

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

29.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302/2004	Каша рисовая молочная	255	22,10	289	9	11	38
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	8,58	126	3	5	20
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	40	3,24	105	3	1	21
	булочное	741/2004	Ватрушка с творогом	100	20,03	326	14	15	56
	фрукты	401	банан	164	18,04	94	1	0	21
	фрукты	401	апельсин	121	20,00	37	1	0	7
				Итого за завтрак		92 Р	977	31	32
Обед	1 блюдо	133/2004	Суп картофельный с куриной грудкой	265	12,43	163	6	7	19
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	10,25	169	4	5	27
	2 блюдо	498/2004	Котлеты рубленые из куриных грудок	100	34,26	281	16	18	14
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,52	60	0	0	15
	хлеб черн.	902	ржаной	66	3,10	120	4	1	23
	закуска		салат из свеклы с чесноком	80	3,43	77	1	5	7
				Итого за обед		65 Р	870	31	36
			Итого за день		157 Р	1847	62	68	268

|

|