

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

28.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	358/2004	Сырники из творога со сгущенным молоком	200	58,15	538	35	26	90
	гор.блюдо	685/2004	Чай с сахаром	215	1,52	60	0	0	15
	хлеб бел.	901	пшеничный	30	2,43	79	2	1	15
	фрукты	401	яблоко	108	9,94	45	0	0	9
	напиток		Сок	200	18,00	92	1	0	52
	сладкое		Печенье	13	2,00	54	1	1	10
			Итого за завтрак			92 Р	868	39	28
Обед	1 блюдо	132/2004	Рассольник "Ленинградский"	250	8,56	122	2	5	13
	2 блюдо	224/2004	Рагу овощное с грудкой	260	47,13	306	24	19	16
	гарнир	645/2004	Кисель из сока	200	6,10	155	0	0	47
	хлеб черн.	902	ржаной	58	2,73	105	4	1	20
			Итого за обед			65 Р	688	30	25
		Итого за день			157 Р	1556	69	53	287

|

|