

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

28.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	358/2004	Сырники из творога со сгущенным молоком	180	53,41	495	32	23	84
	гор.блюдо	685/2004	Чай с сахаром	215	1,52	60	0	0	15
	<b>Итого за завтрак</b>				<b>55 Р</b>	<b>555</b>	<b>32</b>	<b>23</b>	<b>99</b>
Обед	1 блюдо	132/2004	Рассольник "Ленинградский"	250	8,60	122	2	5	13
	2 блюдо	224/2004	Рагу овощное с грудкой	260	47,15	306	24	19	16
	гарнир	645/2004	Кисель из сока	200	6,10	155	0	0	47
	хлеб черн.	902	ржаной	58	2,73	105	4	1	20
<b>Итого за обед</b>				<b>65 Р</b>	<b>688</b>	<b>30</b>	<b>25</b>	<b>96</b>	
<b>Итого за день</b>				<b>120 Р</b>	<b>1243</b>	<b>62</b>	<b>48</b>	<b>195</b>	

|

|