

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

20.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	2 блюдо	437/2004	Гуляш из говядины	100	40,36	234	15	18	3
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	155	7,61	227	8	6	7
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,52	60	0	0	15
	хлеб черн.	902	ржаной	45	2,12	81	3	1	15
	сладкое		печенье	19	2,95	58	1	1	10
				<b>Итого за завтрак</b>		<b>55 Р</b>	<b>660</b>	<b>27</b>	<b>26</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем и куриной грудкой	264	11,60	141	8	8	11
	2 блюдо	431/2004 600/2004(3)	Печень по-строгановски	90	32,14	153	14	8	6
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	9,43	169	4	5	27
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,52	60	0	0	15
	хлеб черн.	902	ржаной	45	2,12	81	3	1	15
	закуска		огурец св. порцион.	65	8,40	7	0	0	1
				<b>Итого за обед</b>		<b>65 Р</b>	<b>611</b>	<b>29</b>	<b>22</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>120 Р</b>	<b>1271</b>	<b>56</b>	<b>48</b>	<b>125</b>

|

|