

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

14.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	3 блюдо	1/2004	Б-д с маслом сливоч	60	13,77	217	3	12	23
	гор.блюдо		Вермишель молочная с маслом сливочным	255	19,17	244	9	11	28
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,12	90	1	2	17
	булочное	786/2004	Булочка "Творожная"	70	10,92	223	9	9	42
	фрукты	401	яблоко	239	21,99	99	1	1	21
	напиток		сок	200	18,00	92	1	0	52
	сладкое		печенье	13	2,00	54	1	1	10
				Итого за завтрак		92 Р	1019	25	36
Обед	1 блюдо	138/2004	Суп картофельный с крупой и грудкой куриной	265	12,85	171	5	9	17
	2 блюдо	388/2004	Котлеты рыбные	100	19,43	175	13	8	13
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	9,43	169	4	5	27
	салат	50/2004	Салат из свеклы с сыром	100	14,69	227	5	20	6
	напиток	631/2004	Компот из свежих фруктов	200	5,34	79	0	0	19
	хлеб черн.	902	ржаной	65	3,06	118	4	1	22
				Итого за обед		65 Р	939	31	43
			Итого за день		157 Р	1958	56	79	297

|

|