

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

11.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	266/1994	Каша пшенная молочная	205	15,31	223	8	10	26
	гор.напиток	686/2004	Чай с сахаром и лимоном	223	2,88	63	0	0	15
	3 блюдо		Сыр порционный	15	10,03	55	3	4	0
	хлеб бел.	901	пшеничный	40	3,40	105	3	1	21
	булочное	766/2004	Сдоба обыкновенная	100	8,88	335	9	14	61
	фрукты	401	яблоко	155	14,26	64	1	1	13
				Итого за завтрак		55 Р	845	24	30
Обед	1 блюдо	109/2004	Свекольник со сметаной	260	8,95	92	4	5	9
	2 блюдо	478/2004	Запеканка картофельная с молочным соусом	230	45,77	97	19	22	30
	напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,77	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	ржаной	47	2,21	85	3	1	16
	хлеб бел.	901	пшеничный	50	4,05	131	4	1	26
				Итого за обед		65 Р	521	30	29
			Итого за день		120 Р	1366	54	59	245

|

|