

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

06.09.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------|-------------------------|----------|---|--------------|-------------|--------------|-----------|------------|------------|
| Завтрак | гор.блюдо | 360/2004 | Сырники с морковью со сгущенным молоком | 209 | 49,03 | 502 | 48 | 22 | 85 |
| | гор.напиток | 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 1,52 | 60 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб бел. | 901 | пшеничный | 50 | 4,21 | 131 | 4 | 1 | 26 |
| | Итого за завтрак | | | | 55 Р | 693 | 52 | 23 | 126 |
| Обед | 1 блюдо | 132/2004 | Рассольник "Ленинградский" | 250 | 8,05 | 126 | 2 | 5 | 14 |
| | 2 блюдо | 437/2004 | Гуляш из куриных грудок | 110 | 32,63 | 256 | 15 | 20 | 4 |
| | гарнир | 511/2004 | Рис отварной | 180 | 10,02 | 250 | 5 | 4 | 48 |
| | 3 блюдо | | огурец свежий порцион. | 30 | 3,60 | 3 | 0 | 0 | 1 |
| | напиток | 699/2004 | Напиток апельсиновый | 200 | 5,43 | 102 | 0 | 0 | 25 |
| | хлеб черн. | 902 | ржаной | 47 | 2,21 | 85 | 3 | 1 | 16 |
| | хлеб бел. | 901 | пшеничный | 32 | 2,82 | 84 | 2 | 1 | 16 |
| | Итого за обед | | | | 65 Р | 906 | 27 | 32 | 124 |
| Итого за день | | | | 120 Р | 1599 | 79 | 55 | 250 | |

I

I