

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

04.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	закуска	71/2004	Винегрет овощной	100	7,73	130	1	10	7
	гор.блюдо	520/2004	Пюре картофельное, тефтели рыбные с соусом сметанным	260	25,99	321	14	14	35
		394/2004							
		600/2004							
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	8,58	126	3	20	20
	хлеб черн.	902	ржаной	40	1,88	72	3	1	14
	фрукты	401	яблоко	115	10,58	54	0	0	11
<b>Итого за завтрак</b>					<b>55 Р</b>	<b>703</b>	<b>21</b>	<b>45</b>	<b>87</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	140/2004	Суп с макаронными изделиями, картофелем и куриной грудкой	265	11,95	191	6	9	20
	2 блюдо	541/2004	Рагу из овощей с куриной грудкой	250	42,82	346	29	19	25
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	4,52	101	0	0	24
	хлеб черн.	902	ржаной	45	2,12	81	3	1	15
	хлеб бел.	901	белый	40	3,24	105	3	1	21
	<b>Итого за обед</b>					<b>65 Р</b>	<b>719</b>	<b>38</b>	<b>29</b>
<b>Итого за день</b>					<b>119 Р</b>	<b>1422</b>	<b>60</b>	<b>74</b>	<b>172</b>

|

|