

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

30.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390/2004	Котлета рыбная любительская	90	18,91	120	12	5	8
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	11,96	169	4	5	27
	напиток	645/2004	Кисель из сока	200	5,86	155	0	0	47
	хлеб черн.		ржаной	45	2,12	81	3	1	15
	фрукты		груша	197	33,49	93	1	1	20
				Итого за завтрак		72 Р	618	20	12
Обед	1 блюдо	124/2004	Щи из св.капусты с картофелем куриной грудкой	270	14,73	144	15	9	8
	2 блюдо	431/2004(600/2004(3))	Печень по -строгановски	90	30,85	173	11	12	6
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	180	7,05	239	7	4	43
	напиток	699/2004	Напиток апельсиновый	200	4,20	102	0	0	25
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	57	2,68	103	4	1	20
				Итого за обед		60 Р	761	37	26
			Итого за день		132 Р	1379	57	38	219

|

|