

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

29.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	сладкое		Ломтишка	30	18,00	134	1	5	20
	гор.блюдо	498/2004	Котлета куриная	80	23,20	126	3	5	20
	гарнир	534/2004 (3)	Капуста тушеная	150	7,85	105	3	1	21
	гор.напиток	585/2004	чай с сахаром	215	1,37	60	0	0	15
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	35	1,65	326	14	15	56
	фрукты	401	банан	142	19,88	90	1	1	19
				<b>Итого за завтрак</b>		<b>72 Р</b>	<b>841</b>	<b>22</b>	<b>27</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	135/2004	Суп из овощей	250	6,53	92	5	4	11
	2 блюдо	439/2004	Печень тушеная в соусе сметанном	95	36,10	134	11	7	8
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	12,73	169	4	5	27
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,37	60	0	0	15
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	64	3,01	116	4	1	22
				<b>Итого за обед</b>		<b>60 Р</b>	<b>571</b>	<b>24</b>	<b>17</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>132 Р</b>	<b>1412</b>	<b>47</b>	<b>44</b>	<b>234</b>

|

|