

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

24.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	3 блюдо	3/2004	Б-д с сыром	48	12,11	178	7	6	24
	гор.блюдо	302/2004	Каша молочная "Дружба"	205	17,71	235	8	10	28
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	8,63	126	3	5	20
	булочное		Слойка (конвертик) с начинкой	85	19,50	316	6	10	62
	сладкое		Чокопай	30	14,00	125	1	5	19
				Итого за завтрак		72 Р	980	25	37
Обед	1 блюдо	124/2004	Щи из св.капусты с картоф. и кур.грудкой	270	15,10	122	14	7	8
	гарнир	516/2004	Макаронные изд. отварные	180	7,10	239	7	4	43
	2 блюдо	498/2004	Котлета рубленая куриная	100	31,65	337	17	24	15
	напиток	638/2004	Компот из изюма	200	3,16	88	0	0	22
	хлеб черн.	902	ржаной	52	2,57	94	3	1	18
				Итого за обед		60 Р	880	42	36
			Итого за день		132 Р	1860	67	73	258

|

|