

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

23.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	3 блюдо	1/2004	Б/д с маслом сливочным	40	9,18	199	3	11	22
	гор.блюдо	534/2004	Капуста тушеная с куриной грудкой	230	32,48	297	49	18	17
	напиток	389	Сок	200	9,00	92	1	0	52
	фрукты	401	Банан	171	21,38	164	3	1	36
				Итого за завтрак		72 Р	752	56	30
Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем и куриной грудкой	265	12,57	161	10	10	13
	2 блюдо	431/2004 600/2004(3)	Печень по-строгановски	90	31,26	149	13	8	6
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	12,84	169	4	5	27
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,37	60	0	0	15
	хлеб черн.	902	ржаной	34	1,60	62	2	0	12
				Итого за обед		60 Р	601	30	24
			Итого за день		132 Р	1353	85	53	200

I

I