

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

23.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	534/2004	Капуста тушеная с куриной грудкой	190	27,00	297	49	18	17
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,37	60	0	0	15
	хлеб черн.	902	ржаной	30	1,50	92	1	0	52
	фрукты	401	Банан	160	20,00	164	3	1	36
				Итого за завтрак		50 Р	613	53	19
Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем и куриной грудкой	265	12,57	161	10	10	13
	2 блюдо	431/2004 600/2004(3)	Печень по-строгановски	90	31,26	149	13	8	6
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	12,84	169	4	5	27
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,37	60	0	0	15
	хлеб черн.	902	ржаной	34	1,60	62	2	0	12
				Итого за обед		60 Р	601	30	24
			Итого за день		110 Р	1214	82	43	193

I

I