

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

18.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	2 блюдо	437/2004	Гуляш из говядины	100	43,16	181	13	13	3
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	155	9,18	227	8	6	7
	булочное	736/2004	Пирожок печеный с повидлом	100	12,16	316	6	10	62
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	5,94	90	1	2	17
	хлеб черн.	902	ржаной	33	1,55	60	2	0	11
				<b>Итого за завтрак</b>		<b>72 Р</b>	<b>874</b>	<b>31</b>	<b>31</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	124/2004	Щи из св.капусты с картофелем и куриной грудкой	270	14,32	150	14	10	8
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	12,85	169	4	5	27
	2 блюдо	392/2004	Зразы рыбные	100	18,34	176	12	9	12
	напиток	389	Сок фруктовый	200	9,00	92	1	0	52
	хлеб бел.	901	пшеничный	35	2,84	92	3	1	18
	хлеб черн.	902	ржаной	49	2,30	89	3	1	17
			<b>Итого за обед</b>		<b>60 Р</b>	<b>768</b>	<b>37</b>	<b>25</b>	<b>133</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>132 Р</b>	<b>1641</b>	<b>68</b>	<b>57</b>	<b>234</b>

|

|