

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

18.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	3 блюдо	1/2004	Б-д с маслом	45	12,96	190	3	11	22
	гор.блюдо		Каша гречневая молочная с маслом сливочным	205	22,45	302	10	13	17
	булочное	736/2004	Пирожок печеный с повидлом	100	6,07	316	6	10	62
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	8,38	90	1	2	17
			Итого за завтрак		50 Р	898	21	36	118
Обед	1 блюдо	124/2004	Щи из св.капусты с картофелем и куриной грудкой	270	14,32	150	14	10	8
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	12,85	169	4	5	27
	2 блюдо	392/2004	Зразы рыбные	100	18,34	176	12	9	12
	напиток	389	Сок фруктовый	200	9,00	92	1	0	52
	хлеб бел.	901	пшеничный	35	2,84	92	3	1	18
	хлеб черн.	902	ржаной	49	2,30	89	3	1	17
			Итого за обед		60 Р	768	37	25	133
			Итого за день		110 Р	1666	58	61	252

|

|