

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

16.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	315/2004	Запеканка рисовая с творогом со сметаной	200	33,03	476	16	17	74
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,07	90	1	2	17
	хлеб бел.	901	пшеничный	45	3,65	105	3	1	21
	3 блюдо		сыр порционный	12	7,67	36	2	3	0
	Итого за завтрак					50 Р	707	22	22
Обед	1 блюдо	129/2004	Щи из квашеной капусты с картофелем	250	13,17	83	2	5	6
	2 блюдо	503/2004	Суфле из куриных грудок	105	33,12	290	16	23	6
	гарнир	516/2004	Макароны отварные	180	7,05	239	7	4	43
	напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,66	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	ржаной	55	2,59	100	4	1	19
	Итого за обед					60 Р	828	29	33
Итого за день					110 Р	1534	52	56	214

|

|