

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

15.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	436/2004	Жаркое по-домашнему	200	45,16	317	17	18	20
	булочное		Слойка с начинкой	85	19,50	353	5	15	48
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,37	60	0	0	15
	хлеб черн.	902	ржаной	45	2,12	81	3	1	15
	сладкое		Печенье	25	3,88	104	2	2	19
				Итого за завтрак		72 Р	915	27	36
Обед	1 блюдо	135/2004	Суп овощной	250	5,58	97	5	5	10
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	9,62	250	5	4	48
	2 блюдо	423/2004	Бефстроганов из куриной грудки	115	36,89	314	16	26	4
	напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,75	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	ржаной	35	1,65	63	2	0	12
	хлеб бел.	901	пшеничный	25	2,03	66	2	1	13
				Итого за обед		60 Р	906	30	36
			Итого за день		132 Р	1821	57	72	233

|

|