

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

12.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	сладкое		Чокопай	30	14,00	125	1	5	19
	гор.блюдо	394/2004	Тефтели рыбные с соусом сметанным(№600 IIIк)	110	17,78	186	11	11	11
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	11,95	169	4	5	27
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	8,23	126	3	5	20
	хлеб бел.	901	пшеничный	30	2,43	79	2	1	15
	фрукты	401	яблоко	185	17,58	87	1	1	18
				Итого за завтрак		72 Р	772	22	29
Обед	1 блюдо	111/2004	Борщ сибирский	250	5,99	91	5	4	11
	2 блюдо	437/2004	Гуляш из говядины	100	40,11	223	14	17	2
	гарнир	508/2004	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,96	271	9	7	9
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,37	60	0	0	15
	хлеб черн.	902	ржаной	42	1,97	76	3	1	14
				Итого за обед		60 Р	721	31	29
			Итого за день		132 Р	1493	53	58	160

|

|