

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

11.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	443/2004	Плов с куриной грудкой	200	29,84	399	15	20	39
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	5,87	90	1	2	17
	3 блюдо	1/2004	Б-д с маслом сливочным	60	13,77	217	3	12	23
	фрукты	401	банан	161	22,54	155	2	1	34
				Итого за завтрак		72 Р	861	22	35
Обед	1 блюдо	142/2004	Суп с рыбными консервами	274	18,13	179	7	9	17
	2 блюдо	534/2004	Капуста тушеная с куриной грудкой	200	30,24	266	42	17	14
	напиток	389	Сок	200	9,00	92	1	0	52
	хлеб черн.	902	ржаной	47	2,21	85	3	1	16
				Итого за обед		60 Р	622	53	27
			Итого за день		132 Р	1483	75	62	212

|

|