

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

11.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	443/2004	Плов с куриной грудкой	200	29,84	399	15	20	39
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	5,87	90	1	2	17
	3 блюдо	1/2004	Б-д с маслом сливочным	61	14,45	224	4	13	23
	Итого за завтрак				50 Р	713	21	35	79
Обед	1 блюдо	142/2004	Суп с рыбными консервами	274	18,13	179	7	9	17
	2 блюдо	534/2004	Капуста тушеная с куриной грудкой	200	30,24	266	42	17	14
	напиток	389	Сок	200	9,00	92	1	0	52
	хлеб черн.	902	ржаной	47	2,21	85	3	1	16
	Итого за обед				60 Р	622	53	27	100
Итого за день				110 Р	1336	74	62	179	

I

I