

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

10.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	266/1994	Каша пшеничная молочная	205	15,68	269	9	11	33
	гор.напиток	686/2004	Чай с сахаром и лимоном	215	2,57	63	0	0	15
	напиток		Коктейль Топтыжка	200	33,00	156	6	6	19
	3 блюдо		Сыр порционный	12	9,44	44	3	4	0
	хлеб бел.	901	пшеничный	25	2,43	66	2	1	13
	булочное	766/2004	Сдоба обыкновенная	100	9,00	335	9	14	61
				<b>Итого за завтрак</b>		<b>72 Р</b>	<b>932</b>	<b>28</b>	<b>35</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	109/2004	Свекольник со сметаной	261	7,16	100	4	6	9
	2 блюдо	478/2004	Запеканка картофельная с молочным соусом	205	47,28	357	17	20	27
	напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,75	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	ржаной	34	1,60	74	3	1	14
				<b>Итого за обед</b>		<b>60 Р</b>	<b>647</b>	<b>25</b>	<b>27</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>132 Р</b>	<b>1 579</b>	<b>53</b>	<b>62</b>	<b>218</b>

|

|