

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

10.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	266/1994	Каша пшенная молочная	265	16,42	269	9	11	33
	гор.напиток	686/2004	Чай с сахаром и лимоном	225	2,87	63	0	0	15
	сладкое		Ломтишка	30	18,00	134	1	5	20
	хлеб бел.	901	пшеничный	32	3,65	44	3	4	0
	булочное	766/2004	Сдоба обыкновенная	100	8,97	335	9	14	61
				<b>Итого за завтрак</b>		<b>50 Р</b>	<b>844</b>	<b>22</b>	<b>34</b>
Обед	1 блюдо	109/2004	Свекольник со сметаной	261	7,16	100	4	6	9
	2 блюдо	478/2004	Запеканка картофельная с молочным соусом	205	47,28	357	17	20	27
	напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,75	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	ржаной	34	1,60	74	3	1	14
				<b>Итого за обед</b>		<b>60 Р</b>	<b>647</b>	<b>25</b>	<b>27</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>110 Р</b>	<b>1491</b>	<b>47</b>	<b>61</b>	<b>206</b>

|

|