

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

05.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498/2004	котлета куриная	90	27,30	225	13	15	10
	гарнир	332/2004	Макароны отварные	180	7,72	246	7	5	43
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	8,23	118	3	5	18
	хлеб бел.	901	пшеничный	40	3,24	66	2	1	13
	фрукты	401	апельсин	213	25,56	92	2	0	17
				Итого за завтрак		72 Р	746	26	26
Обед	1 блюдо	139/2004	Суп гороховый с гренками и мясом	265	20,34	227	12	10	22
	2 блюдо	502/2004	Зразы из кур. гр. с омлетом и овощами	90	25,44	292	13	23	8
	гарнир	508/2004	Каша гречнева рассыпчатая	180	10,75	264	9	6	9
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,37	60	0	0	15
	хлеб черн.	902	ржаной	35	1,65	63	2	0	12
				Итого за обед		60 Р	905	36	39
			Итого за день		132 Р	1652	63	65	167

|

|