

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

05.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гарнир	332/2004	Макароны отварные	200	7,72	246	7	5	43
	гор.блюдо	498/2004	котлеты куриная	90	28,51	225	13	15	10
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	8,63	118	3	5	18
	хлеб бел.	901	пшеничный	40	1,30	42	1	0	8
	сладкое	045	печенье	20	3,84	67	1	2	12
				<b>Итого за завтрак</b>		<b>50 Р</b>	<b>698</b>	<b>25</b>	<b>27</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	139/2004	Суп гороховый с гренками и мясом	265	20,34	227	12	10	22
	2 блюдо	502/2004	Зразы из кур. гр. с омлетом и овощами	90	25,44	292	13	23	8
	гарнир	508/2004	Каша гречнева рассыпчатая	180	10,75	264	9	6	9
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,37	60	0	0	15
	хлеб черн.	902	ржаной	35	1,65	63	2	0	12
				<b>Итого за обед</b>		<b>60 Р</b>	<b>905</b>	<b>36</b>	<b>39</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>110 Р</b>	<b>1603</b>	<b>61</b>	<b>66</b>	<b>157</b>

|

|