

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

04.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	360/2004	Сырники с морковью со сгущенным молоком	200	47,31	478	28	22	81
	гор.напиток	692/2004	кофейный напиток	200	5,87	90	1	2	17
	хлеб бел.	901	пшеничный	40	3,24	105	3	1	21
	фрукты	401	яблоко	164	15,58	77	1	1	16
	Итого за завтрак					72 Р	749	34	25
Обед	1 блюдо	132/2004	Рассольник "Ленинградский"	250	11,34	126	2	5	14
	2 блюдо	437/2004	Гуляш из куриных грудок	110	29,17	225	12	18	4
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	9,63	250	5	4	48
	напиток	699/2004	Напиток апельсиновый	200	4,20	102	0	0	25
	хлеб черн.	902	ржаной	50	2,35	91	3	1	17
	хлеб бел.	901	пшеничный	35	2,84	92	3	1	18
	Итого за обед					60 Р	885	25	30
Итого за день					132 Р	1635	59	55	261

|

|