

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

04.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	360/2004	Сырники с морковью со сгущенным молоком	190	45,40	435	45	20	73
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,37	60	0	0	15
	хлеб бел.	901	пшеничный	40	3,24	105	3	1	21
	Итого за завтрак				50 Р	600	48	21	109
Обед	1 блюдо	132/2004	Рассольник "Ленинградский"	250	11,34	126	2	5	14
	2 блюдо	437/2004	Гуляш из куриных грудок	110	29,17	225	12	18	4
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	9,63	250	5	4	48
	напиток	699/2004	Напиток апельсиновый	200	4,20	102	0	0	25
	хлеб черн.	902	ржаной	50	2,35	91	3	1	17
	хлеб бел.	901	пшеничный	35	2,84	92	3	1	18
Итого за обед				60 Р	885	25	30	126	
Итого за день				110 Р	1485	73	51	235	

|

|