

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

03.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	498/2004	Котлета куриная	80	24,04	225	13	15	10
	гор.блюдо	340/2004	Омлет натуральный	170	34,71	295	19	23	12
	напиток	389	Сок	200	9,00	92	1	0	52
	хлеб бел.	901	пшеничный	52	4,21	136	4	2	27
				Итого за завтрак		72 Р	748	36	40
Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем и куриной грудкой	265	12,57	142	8	8	11
	2 блюдо	386/2004 597/2004	Рыба запеченая под молоч. соусом	110	29,48	168	17	9	5
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	12,73	169	4	5	27
	напиток	639/2004(2)	Компот из сухофруктов	200	3,58	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	ржаной	35	1,65	63	2	0	12
				Итого за обед		60 Р	658	31	23
			Итого за день		132 Р	1406	67	63	184

I

I