

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

02.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71/2004	Винегрет овощной	100	10,69	123	1	10	6
	гор.блюдо	520/2004	Пюре картофельное, тефтели рыбные с соусом сметанным	290	29,75	363	15	17	39
		394/2004							
		600/2004							
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	8,23	118	3	20	18
	хлеб черн.	902	ржаной	30	1,41	98	4	1	19
фрукты	401	Банан	157	21,92	136	2	1	30	
Итого за завтрак					72 Р	839	25	48	112
Обед	1 блюдо	140/2004	Суп с макаронными изделиями, картофелем и куриной грудкой	265	13,12	180	7	8	20
	2 блюдо	541/2004	Рагу из овощей с куриной грудкой	200	41,60	271	22	16	15
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	3,96	101	0	0	24
	хлеб черн.	902	ржаной	22	1,03	40	1	0	8
Итого за обед					60 Р	592	30	24	68
Итого за день					132 Р	1431	56	72	179

|

|