

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

02.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты	401	Банан	100	10,00	96	2	1	21
	гор.блюдо	520/2004	Пюре картофельное, тефтели рыбные с соусом сметанным	290	30,35	363	15	17	39
		394/2004							
		600/2004							
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	8,63	118	3	20	18
хлеб черн.	902	ржаной	20	0,94	36	1	0	7	
Итого за завтрак					50 Р	614	21	37	85
Обед	1 блюдо	140/2004	Суп с макаронными изделиями, картофелем и куриной грудкой	265	13,12	180	7	8	20
	2 блюдо	541/2004	Рагу из овощей с куриной грудкой	200	41,60	271	22	16	15
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	3,96	101	0	0	24
	хлеб черн.	902	ржаной	22	1,03	40	1	0	8
	Итого за обед					60 Р	592	30	24
Итого за день					110 Р	1206	52	61	153

|

|