

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

28.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	358/2004	Сырники из творога со сгущенным молоком	200	58,14	538	35	26	90
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,37	60	0	0	15
	3 блюдо	1/2004	Б/д с маслом	44	12,47	175	2	12	15
			Итого за завтрак		72 Р	773	37	38	120
Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой,картофелем	250	5,19	103	5	5	12
	2 блюдо	423/2004	Бефстроганов из куриной грудки	110	36,05	314	16	26	4
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	10,31	256	5	5	48
	напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,58	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	ржаной	42	1,97	76	3	1	14
	хлеб бел.	901	пшеничный	30	2,43	79	2	1	15
			Итого за обед		60 Р	944	31	38	121
			Итого за день		132 Р	1717	68	76	241

|

|