

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

28.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	358/2004	Сырники из творога с повидлом	174	48,40	390	25	16	70
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,37	60	0	0	15
			Итого за завтрак		50 Р	450	25	16	85
Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой,картофелем	250	5,25	103	5	5	12
	2 блюдо	423/2004	Бефстроганов из куриной грудки	110	36,15	314	16	26	4
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	10,31	256	5	5	48
	напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,58	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	ржаной	42	1,97	76	3	1	14
	хлеб бел.	901	пшеничный	30	2,50	79	2	1	15
			Итого за обед		60 Р	944	31	38	121
			Итого за день		110 Р	1394	56	54	206

|

|