

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

27.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302/2004	Каша рисовая молочная	255	22,32	289	9	11	37
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	8,63	126	3	5	20
	хлеб бел.	901	пшеничный	40	3,24	105	3	1	21
	булочное	741/2004	Ватрушка с творогом	100	20,12	326	14	15	56
	фрукты	401	яблоко	192	17,66	90	1	1	19
				Итого за завтрак		72 Р	936	30	33
Обед	1 блюдо	133/2004	Суп картофельный с куриной грудкой	260	11,42	150	5	6	20
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	12,59	169	4	5	27
	2 блюдо	498/2004	Котлеты рубленые из куриных грудок	100	31,58	279	16	18	14
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,37	60	0	0	15
	хлеб черн.	902	ржаной	57	2,68	103	4	1	20
				Итого за обед		60 Р	761	29	30
			Итого за день		132 Р	1697	59	62	249

|

|