

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

26.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	394/2004	Тефтели рыбные с соусом сметанным(№600 IIIк)	80/30	18,48	125	11	5	11
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	12,84	169	4	5	27
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,07	90	1	2	17
	хлеб черн.	902	ржаной	30	1,41	54	2	0	10
	фрукты	401	мандарин	73	11,10	28	1	0	5
				Итого за завтрак		50 Р	466	19	12
Обед	1 блюдо	140/2004	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,37	144	3	5	20
	2 блюдо	437/2004 511/2004	Гуляш из говядины с рисом отварным	245	47,30	429	19	20	43
	напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,58	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	ржаной	48	2,35	87	3	1	16
				Итого за обед		60 Р	776	26	26
			Итого за день		110 Р	1242	45	38	177

|

|