

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

21.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	360/2004	Сырники с морковью со сгущенным молоком	200	46,85	478	28	22	81
	гор.напиток	685/2004	чай с сахаром	215	1,37	60	0	0	15
	хлеб бел.	901	пшеничный	35	2,84	92	3	1	18
	фрукты	401	мандарин	139	20,85	53	1	0	10
				Итого за завтрак		72 Р	682	32	23
Обед	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем кур. грудкой	260	9,96	154	6	6	18
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	9,65	213	4	4	40
	2 блюдо	451/2004	Котлеты мясная	80	32,76	230	13	16	11
	напиток	631/2004	Компот из свежих фруктов	200	5,07	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	ржаной	46	2,16	83	3	1	16
				Итого за обед		60 Р	797	26	27
			Итого за день		132 Р	1479	58	49	238

|

|