

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

21.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	360/2004	Сырники с морковью со сгущенным молоком	190	45,55	478	28	22	81
	гор.напиток	685/2004	чай с сахаром	215	1,37	60	0	0	15
	хлеб бел.	901	пшеничный	36	3,00	94	3	1	19
	Итого за завтрак				50 Р	631	31	23	115
Обед	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем кур. грудкой	260	9,96	154	6	6	18
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	9,65	213	4	4	40
	2 блюдо	451/2004	Котлеты мясная	80	32,76	230	13	16	11
	напиток	631/2004	Компот из свежих фруктов	200	5,07	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	ржаной	46	2,16	83	3	1	16
	Итого за обед				60 Р	797	26	27	114
Итого за день				110 Р	1428	57	49	229	

|

|