

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

20.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	3 блюдо	14/2004	Помидор порционный	31	5,65	7	0	0	1
	гор.блюдо	340/2004	Омлет натуральный	180	36,70	346	20	28	13
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	4,09	101	0	0	24
	хлеб бел.	901	пшеничный	40	3,48	105	3	1	21
				Итого за завтрак		50 Р	559	23	29
Обед	1 блюдо	139/2004	Суп гороховый с мясом и гренками	265	18,65	227	11	10	22
	2 блюдо	271/2004	Солянка из сборных овощей с куриной грудкой№271	200	34,97	243	28	17	8
	напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,66	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	ржаной	49	2,30	89	3	1	17
				Итого за обед		60 Р	675	44	28
			Итого за день		110 Р	1234	67	57	133

|

|