

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

19.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	437/2004	Гуляш из говядины	100	43,16	181	13	13	3
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	155	9,18	227	8	6	7
	булочное	736/2004	Пирожок печеный с повидлом	100	12,16	316	6	10	62
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	5,94	90	1	2	17
	хлеб черн.	902	ржаной	33	1,55	60	2	0	11
				Итого за завтрак		72 Р	874	31	31
Обед	1 блюдо	124/2004	Щи из св.капусты с картофелем и куриной грудкой	270	14,32	150	14	10	8
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	12,85	169	4	5	27
	2 блюдо	392/2004	Зразы рыбные	100	18,34	176	12	9	12
	напиток	389	Сок фруктовый	200	9,00	92	1	0	52
	хлеб бел.	901	пшеничный	35	2,84	180	6	2	35
	хлеб черн.	902	ржаной	49	2,30	89	3	1	17
			Итого за обед		60 Р	856	40	26	150
			Итого за день		132 Р	1730	71	57	251

|

|