

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

19.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	3 блюдо	1/2004	Б-д с маслом	45	12,96	190	3	11	22
	гор.блюдо		Каша гречневая молочная с маслом сливочным	205	22,45	302	10	13	17
	блочнок	736/2004	Пирожок печеный с повидлом	100	6,07	316	6	10	62
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	8,38	90	1	2	17
			<b>Итого за завтрак</b>		<b>50 Р</b>	<b>898</b>	<b>21</b>	<b>36</b>	<b>118</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	124/2004	Щи из св.капусты с картофелем и куриной грудкой	270	14,32	150	14	10	8
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	12,85	169	4	5	27
	2 блюдо	392/2004	Зразы рыбные	100	18,34	176	12	9	12
	напиток	389	Сок фруктовый	200	9,00	92	1	0	52
	хлеб бел.	901	пшеничный	35	2,84	180	6	2	35
	хлеб черн.	902	ржаной	49	2,30	89	3	1	17
			<b>Итого за обед</b>		<b>60 Р</b>	<b>856</b>	<b>40</b>	<b>26</b>	<b>150</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>110 Р</b>	<b>1754</b>	<b>61</b>	<b>62</b>	<b>269</b>

|

|