

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

18.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	726/2004	Блины со сгущенным молоком	230	36,39	636	17	29	98
	напиток	389	Сок	200	6,07	92	1	0	52
	фрукты	401	Банан	180	20,12	173	3	1	18
	сладкое		Шоколад молочный	15	9,43	83	1	5	8
			Итого за завтрак		72 Р	984	23	35	176
Обед	1 блюдо	132/2004	Рассольник "Ленинградский"	250	10,56	142	3	5	16
	2 блюдо	224/2004	Рагу овощное с грудкой	250	41,29	301	22	18	21
	напиток	645/2004	Кисель из сока	200	5,86	155	0	0	47
	хлеб черн.	902	ржаной	41	1,93	74	3	1	14
			Итого за обед		60 Р	672	28	24	98
			Итого за день		132 Р	1656	51	59	274

|

|