

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

18.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	726/2004	Блины со сгущенным молоком	230	24,95	636	17	29	98
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,37	60	0	0	15
	фрукты	401	Банан	184	23,55	173	3	1	18
	Итого за завтрак				50 Р	868	20	30	131
Обед	1 блюдо	132/2004	Рассольник "Ленинградский"	250	10,56	142	3	5	16
	2 блюдо	224/2004	Рагу овощное с грудкой	250	41,29	301	22	18	21
	напиток	645/2004	Кисель из сока	200	5,86	155	0	0	47
	хлеб черн.	902	ржаной	41	1,93	74	3	1	14
	Итого за обед				60 Р	672	28	24	98
Итого за день				110 Р	1540	48	53	230	

|

|