

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

17.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	436/2004	Жаркое по-домашнему	200	48,12	221	12	16	8
	булочное		Слойка с начинкой	85	19,50	295	6	8	62
	гор.напиток	686/2004	Чай с сахаром и лимоном	215	2,57	63	0	0	15
	хлеб черн.	902	ржаной	38	1,79	69	3	1	13
				Итого за завтрак		72 Р	647	21	24
Обед	1 блюдо	135/2004	Суп овощной	250	6,17	97	5	5	10
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	9,62	250	5	4	48
	2 блюдо	423/2004	Бефстроганов из куриной грудки	115	38,03	314	16	26	4
	напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,75	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	ржаной	43	2,02	78	3	1	15
			Итого за обед		60 Р	855	29	36	106
			Итого за день		132 Р	1501	50	60	204

|

|