

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

17.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	3 блюдо	1/2004	Б-д с маслом сливоч	32	13,37	185	2	12	16
	гор.блюдо		Вермишель молочная с маслом сливочным	255	19,67	244	9	11	28
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,07	90	1	2	17
	булочное	786/2004	Булочка "Творожная"	70	10,97	223	9	9	42
			Итого за завтрак		50 Р	743	22	33	103
Обед	1 блюдо	135/2004	Суп овощной	250	6,00	97	5	5	10
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	9,62	250	5	4	48
	2 блюдо	423/2004	Бефстроганов из куриной грудки	115	38,03	314	16	26	4
	напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,75	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	ржаной	45	2,12	81	3	1	15
			Итого за обед		60 Р	858	29	36	106
			Итого за день		110 Р	1601	51	69	209

|

|