

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

14.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	315/2004	Запеканка рисовая с творогом со сметаной	220	36,39	476	16	17	74
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,07	90	1	2	17
	булочное	741/2004	Ватрушка с творогом	100	20,12	326	14	15	56
	сладкое		Зефир	41	9,43	134	0	0	33
				Итого за завтрак		72 Р	1026	31	33
Обед	1 блюдо	129/2004	Щи из квашеной капусты с картофелем	250	13,17	83	2	5	6
	2 блюдо	503/2004	Суфле из куриных грудок	105	33,12	290	16	23	6
	гарнир	516/2004	Макароны отварные	180	7,05	239	7	4	43
	напиток	639/2004	компот из сухофруктов	200	3,66	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	ржаной	50	2,59	100	4	1	19
				Итого за обед		60 Р	828	29	33
			Итого за день		132 Р	1853	60	67	282

|

|