

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

13.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	3 блюдо	1/2004	Б-д с маслом сливоч	55	13,37	204	3	12	21
	гор.блюдо		Вермишель молочная с маслом сливочным	255	19,67	244	9	11	28
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,07	90	1	2	17
	булочное	786/2004	Булочка "Творожная"	70	10,97	223	9	9	42
	фрукты	401	апельсин	183	21,96	79	2	0	15
				<b>Итого за завтрак</b>		<b>72 Р</b>	<b>841</b>	<b>24</b>	<b>33</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	138/2004	Суп картофельный с крупой и грудкой куриной	265	12,99	187	7	10	17
	2 блюдо	388/2004	Котлеты рыбные	100	19,07	176	13	8	13
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	12,59	169	4	5	27
	закуска	50/2004	салат из свеклы с сыром	70	10,89	88	4	5	6
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,37	60	0	0	15
	хлеб черн.	902	ржаной	55	2,73	100	4	1	19
				<b>Итого за обед</b>		<b>60 Р</b>	<b>780</b>	<b>31</b>	<b>29</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>132 Р</b>	<b>1620</b>	<b>56</b>	<b>62</b>	<b>219</b>

|

|