

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

13.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	3 блюдо	1/2004	Б-д с маслом сливоч	46	13,31	184	2	12	16
	гор.блюдо		Вермишель молочная с маслом сливочным	255	19,68	244	9	11	28
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,07	90	1	2	17
	булочное	786/2004	Булочка "Творожная"	70	10,91	223	9	9	42
			Итого за завтрак		50 Р	741	22	33	103
Обед	1 блюдо	138/2004	Суп картофельный с крупой и грудкой куриной	265	12,99	187	7	10	17
	2 блюдо	388/2004	Котлеты рыбные	100	19,07	176	13	8	13
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	12,59	169	4	5	27
	закуска	50/2004	салат из свеклы с сыром	70	10,89	88	4	5	6
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,37	60	0	0	15
	хлеб черн.	902	ржаной	55	2,73	100	4	1	19
			Итого за обед		60 Р	780	31	29	96
			Итого за день		110 Р	1521	53	62	199

|

|