

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

12.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	сладкое		Чокопай	30	14,00	125	1	5	19
	гор.блюдо	394/2004	Тефтели рыбные с соусом сметанным(№600 IIIк)	110	19,34	167	10	10	10
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	12,07	169	4	5	27
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	8,63	126	3	5	20
	хлеб бел.	901	пшеничный	46	2,43	121	3	1	24
	фрукты	401	яблоко	167	15,37	78	1	1	16
				Итого за завтрак		72 Р	786	23	27
Обед	1 блюдо	111/2004	Борщ сибирский	250	5,08	87	5	4	10
	2 блюдо	437/2004	Гуляш из говядины	100	42,12	186	11	15	2
	гарнир	508/2004	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,10	227	8	6	7
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,37	60	0	0	15
	хлеб черн.	902	ржаной	21	0,99	38	1	0	7
				Итого за обед		60 Р	598	25	25
			Итого за день		132 Р	1384	48	52	157

|

|