

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

12.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	3 блюдо	1/2004	Б/д с маслом сливочным	43	9,74	199	3	11	22
	гор.блюдо	394/2004	Тефтели рыбные с соусом сметанным(№600 IIIк)	110	19,40	167	10	10	10
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	12,07	169	4	5	27
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	8,63	126	3	5	20
				Итого за завтрак		50 Р	661	21	31
Обед	1 блюдо	111/2004	Борщ сибирский	250	5,08	87	5	4	10
	2 блюдо	437/2004	Гуляш из говядины	100	42,12	186	11	15	2
	гарнир	508/2004	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,10	227	8	6	7
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,37	60	0	0	15
	хлеб черн.	902	ржаной	21	1,00	38	1	0	7
				Итого за обед		60 Р	598	25	25
			Итого за день		110 Р	1259	46	56	121

|

|