

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

11.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	443/2004	Плов с куриной грудкой	200	30,64	400	15	20	39
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,07	90	1	2	17
	3 блюдо	1/2004	Б-д с маслом сливочным	40	9,18	145	2	8	16
	фрукты	401	банан	215	26,13	206	3	1	45
				Итого за завтрак		72 Р	841	22	31
Обед	1 блюдо	142/2004	Суп с рыбными консервами	275	17,90	181	7	9	17
	2 блюдо	534/2004	Капуста тушеная с куриной грудкой	200	31,14	266	42	17	14
	напиток	389	Сок	204	9,18	94	1	0	53
	хлеб черн.	902	ржаной	28	1,32	51	2	0	10
				Итого за обед		60 Р	592	52	26
			Итого за день		132 Р	1433	74	57	211

|

|