

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

11.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	443/2004	Плов с куриной грудкой	200	30,64	399	15	20	39
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,07	90	1	2	17
	3 блюдо	1/2004	Б-д с маслом сливочным	56	13,61	156	6	6	19
	Итого за завтрак				50 Р	645	22	28	75
Обед	1 блюдо	142/2004	Суп с рыбными консервами	270	17,90	181	7	9	17
	2 блюдо	534/2004	Капуста тушеная с куриной грудкой	200	31,14	266	42	17	14
	напиток	389	Сок	204	9,18	92	1	0	52
	хлеб черн.	902	ржаной	28	1,32	51	2	0	10
	Итого за обед				60 Р	590	52	26	93
Итого за день				110 Р	1236	74	55	168	

|

|