

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

10.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	266/1994	Каша пшенная молочная	205	15,68	269	9	11	33
	гор.напиток	686/2004	Чай с сахаром и лимоном	215	2,57	63	0	0	15
	напиток		Коктейль Топтыжка	200	33,00	156	6	6	19
	3 блюдо		Сыр порционный	12	9,44	44	3	4	0
	хлеб бел.	901	пшеничный	25	2,43	66	2	1	13
	сладкое	766/2004	Сдоба обыкновенная	100	9,00	335	9	14	61
				Итого за завтрак		72 Р	932	28	35
Обед	1 блюдо	109/2004	Свекольник	261	7,16	100	4	6	9
	2 блюдо	478/2004	Запеканка картофельная с молочным соусом	205	47,28	357	17	20	27
	напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,75	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	ржаной	34	1,60	54	2	0	10
				Итого за обед		60 Р	627	24	27
			Итого за день		132 Р	1 559	52	62	215

|

|